山びこピンネ

令和2年 7月
No.21
発行／ピンネ農業協同組合
〒073-1103 新十津川町字中央6-29
tel.0125-76-2221
ホームページアドレス www.japinne.or.jp

今が旬の作物をご紹介します！

ミニトマト

甘さの中にほどよい酸味をもつ「キャロル7」と甘さが強く果肉が肉厚で食べ応えのある「キャロルスター」という品種にこだわって生産しており、厳選されたミニトマトは皮がやわらかくフルーツのような甘みを持っています。

ビタミンAになるβ-カロチンを多く含んでおり、お酒を飲むときに一緒にミニトマトを食べると、血液中のアルコール濃度が3割ほど低下する作用があります。

ミニトマトが出荷されるまで

JAピンネミニトマト生産部会 小田副部会長

サイズごとに分けられます

ミニトマトとインゲンの食べ合わせは、がん予防や美肌効果が期待できます！

スイートコーン

茹でずに簡単調理でおいしいスイートコーンを！

表皮が柔らかく生でも食べられるほど際だつ甘さのイエロー品種「味来(みらい)」にこだわっています。入念な土づくりと肥培管理により、しっかりした実入りと味が乗っているのが特徴です。

スイートコーンには、糖質の代謝を助けるビタミンB1、発育に欠かせないビタミンB2、風邪を予防し、肌や皮膚を若々しく保つビタミンCなどのビタミン類や、骨や歯を丈夫にするカルシウム、貧血を防ぐ鉄、むくみの解消や高血圧予防に効果があるカリウムなどのミネラル成分を多く含んでいます。

■材　料（スイートコーン1本調理分）

・スイートコーン …… 1本
・塩 …… およそ7g
お好みで調理して下さい。

■作り方（スイートコーン1本調理の場合）

❶スイートコーンの皮をむく。
❷手を水で湿らせ塩を手に乗せてスイートコーンの実にすり込みなじませる。
❸スイートコーンをラップで巻く。
❹電子レンジ500wで2分30秒程度加熱した後、取り出してそのまま5分程度蒸らす。

インゲン

JAピンネでは食味を追求するため、収穫は中のゼリー質と未成熟豆のバランスが最も良くなる11cmでの収穫を目標としています。大きくなると収量は多くなりますが、中の豆も成長し食感と外見が悪くなるので、厳格な基準を設けています。

インゲンに含まれるビタミンAは、視力の低下を防ぐビタミンで、そのほか肺、気管支などの呼吸器系統の病気の感染に対して抵抗力をつけたり、皮膚や粘膜を正常に保つ効果があります。

メロン

JAピンネで生産している代表的なメロンは「ノースランドレッド（赤肉）」・「キングメルティー（青肉）」です。

冷涼な気候は病害虫の発生を抑え、昼夜の寒暖差を産み、じっくりと美味しさを積み重ねます。しっかりとした肉質と気品漂う香りはギフト商品に最適です。

メロンの主成分である糖質は果糖・ブドウ糖・ショ糖などで、吸収が早く、疲労を回復させたり、心身を健やかに保つ効果があり、果肉には食物繊維であるペクチンが多いので、腸内を活性化し便秘を改善、美肌にも効果的です。

メロンが出荷されるまで

メロン生産組合 土橋組合長

積み込み

JAピンネでは、札幌厚生病院で受診する「人間ドック」の受付を行っております!

各集合場所⇔札幌厚生病院
無料送迎バス付!

申込対象者

新十津川地区　**JAピンネ正組合員、正組合員と経営を営む家族、准組合員とその家族、JA女性部員**
浦 臼 地 区　**JAピンネ正組合員、正組合員と経営を営む家族、JA女性部員**
（※浦臼地区は、浦臼町と札幌厚生病院の契約で、上記対象者のみが申込可能となっております。）

人間ドック基本健診　通常44,000円（税込）のところ31,900円（税込）

※胃がん検診「内視鏡コース」選択の場合、+3,300円（税込）

上記の料金は、助成金を差引く前の金額です。助成金の詳細については下記へお問い合わせください。
- 新十津川町国保加入者 …… 保健福祉課　☎0125-72-2000
- 浦臼町国保加入者 …… 長寿福祉課　☎0125-69-2100
- 社会保険加入者 …… 加入先の保険者（全国健康保険協会・全国土木建設国保など）

検診の予約

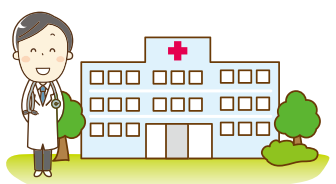
内視鏡コース、乳がん検診、子宮がん検診、脳ドック（※人数制限有）、肺ドック（※人数制限有）は人数が限られておりますので先着順で受付を致しますので早めのご予約をお勧め致します。また、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性で風しん抗体検査未検査者の方はクーポン券があれば無料で風しん抗体検査を受診できます。

クーポン券がない方は
新十津川管下……新十津川町役場保健福祉課 ☎0125-72-2000
浦臼管下……浦臼町保健センター長寿福祉課 ☎0125-69-2100
へご連絡をお願い致します。

申 込 先

JAピンネ本所 管理部管理課 ☎0125-76-2221　**JAピンネ浦臼支所 管理金融課 ☎0125-68-2211**
※確認事項がございますので、必ず保険証をお手元にお申込み願います。

令和2年度 日程



	日　程	区　分	集合場所	定　員		日　程	区　分	集合場所	定　員
①	10月21日（水）	男　女	役・花・浦	25名	⑥	10月29日（木）	男　女	役・花・浦	25名
②	10月22日（木）	男　女	役・花・浦	20名	⑦	11月30日（月）	男　女	役・花・浦	25名
③	10月26日（月）	男　女	役・花・浦	25名	⑧	12月　1日（火）	男　女	役・花・浦	20名
④	10月27日（火）	男　女	役・花・浦	25名	⑨	12月　2日（水）	男　女	役・花・浦	20名
⑤	10月28日（水）	男　女	役・花・浦	25名	⑩	12月22日（火）	男　女	役・花・浦	25名

※集合場所……「役」:新十津川町役場前　「花」:JAピンネ花月支所前　「浦」:JAピンネ浦臼支所駐車場

申込期間

上記日程番号	申込受付期間
①～⑥	定員に達しましたので申込受付を終了しました。
⑦	定員に達しましたので申込受付を終了しました。
⑧～⑩	4月15日（水）～7月27日（月）

お知らせ

平成26年から、JAピンネで主催する「巡回ドック」「人間ドック」につきましては、農協法に基づく員外利用制限により、正・准組合員のみを受診対象者とします。

正・准組合員以外の方で、受診希望の方は、JAピンネの准組合員へ加入願います。

ペプシノゲン検査を受けましょう

胃の検査と組合わせることで胃がんの発見率が高まります

◉どんな検査?

ペプシノゲンとは、胃液に含まれる消化酵素のもとです。血液中のペプシノゲンが減少していると、胃がんのリスクが高くなると言われています。

ペプシノゲン検査は、胃がんのリスクを推測する検査で、直接胃がんを見つける検査ではありませんが、胃バリウム検査と併用して検査を受けることで、**胃がんの発見率が高まります**。

◉ペプシノゲン検査で陽性といわれたら?

ペプシノゲンの量が基準値以下であれば陽性となります。陽性の方は即「胃がん」ではありませんが、胃内視鏡検査等による精密検査が必要になります。

〈検査方法〉ドック検診時に採る血液でお調べします。
〈検査料金〉2,530円（税込）
【ご注意】
胃切除を受けた方はこの検査はほぼ必ず陽性となりますので、この検査には向いておりません。あらかじめご了承ください。

ピロリ菌検査を受けましょう

ヘリコバクターピロリ菌が胃がんの発生に深く関わっているのです

◉ピロリ菌てなに?

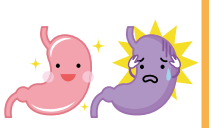
ヘリコバクターピロリ菌とは…胃に生息する細菌で、主に乳幼児期に感染し、その感染が胃潰瘍、十二指腸潰瘍、萎縮性胃炎を引き起こし、その一部が胃がんに進行していきます。

◉ピロリ菌感染が分かったら?

ヘリコバクターピロリ菌感染は、お薬による「除菌療法」が成功すると改善し、**胃がんのリスクを減らすことができます**。

バリウムを飲むのが苦手な方やバリウム検査が出来ない方にもおすすめの検査です。

今までペプシノゲン検査やピロリ菌検査を受けたことのない方は、人間ドックや春、秋の巡回ドックでも受けられますので是非その機会にお申し込みください。



〈検査方法〉ドック検診時に採る血液でお調べします。
〈検査料金〉2,200円（税込）
【ご注意】
過去に「ピロリ菌陽性と言われた方」、「ピロリ菌を除菌された方」は、基本的に対象外となります。（不明な点がありましたら、保健師にご相談ください。）

JAバンク北海道

さしあげ2020マスマス

北海道の豊富なトップランナーを さしあげマスぞう!

JAバンク北海道で新たなお取引をすると抽選でさしあげマス!

全道JAの特産品が当たる!

実施期間 2020.4.1 » 12.30

詳しくは裏面をご覧ください。

口座開設月から3か月目の月末までに、
JAカードとJAネットバンクをお申し込みいただき、WEBからご応募いただくと
もれなくJAカードポイント500円相当をプレゼント!

詳しくはWEBサイトをご覧ください ▶ https://www.jabank.org/brand/specialgift2020/

詳しくは、お近くのJAバンク窓口にお問い合わせください。

JAバンク北海道

JAバンク北海道で新たにお取引すると、抽選でさしあげマスぞう!

給与受取で!
給与振込口座のご指定

年金受取で!
年金振込口座のご指定

JAネットバンクで!
JAネットバンクのご利用開始

JAカード入会で!
JAカードのご入会

JAバンクローンで!
JAバンクローンのお借入

受付期間中に、
上記のいずれか1つでも
新規取引された方に

JA特産品を1品

抽選で最大 全道 4,500名様にプレゼント!

対象条件 受付期間中に、年金振込、給与振込、JAネットバンク、JAカード、JAバンクローンのいずれかの新規取引された方

抽選数 新規で対象取引された方、1取引につき1口が、応募口数となります。さらに、対象取引された方で、JAバンクアプリをご利用の場合、1口加算いたします。(最大6口)

応募方法 JA窓口で配布する応募用紙にてご応募ください。

JAバンクアプリのご利用で1口追加しマスぞう!

応募受付期間

第1期	第2期	第3期
受付期間 4/1(水)~6/30(木)	受付期間 7/1(水)~9/30(水)	受付期間 10/1(木)~12/30(水)
当選者 1,500名	当選者 1,500名	当選者 1,500名
当選発表 2020年9月頃予定	当選発表 2020年12月頃予定	当選発表 2021年3月頃予定

※同一人の年度内重複当選はありません。

JAバンクアプリ

スマホアプリから、口座残高がすぐ確認できる。

アプリのダウンロードはこちらから

JAバンクアプリ 検索

留意事項

●当選者の発表は、カタログギフトの発送をもって代えさせていただきます。抽選結果に関するお問い合わせは受け付けておりません。●当選後の権利の譲渡、賞品の交換・換金には応じられません。●賞品のお届け先はＪＡに届け出されている住所に、宅配もしくはＪＡの担当者より直接お届けします。(個人情報のお取扱いについて:応募用紙にご記入いただいた情報は、プライバシーポリシーに則り適正に管理します。また商品発送に利用させていただきます。応募情報は、お客様の同意なしに業務委託先以外の第三者に個人情報を開示・提供することはございません)

ホクレンSS サマーフェア2020

Point Present!

予告!

フェア期間 7月23日(木・祝) - 9月22日(火・祝)

もれなく 1 金・土・日(※1)はポイント4倍!(※2)

抽選で 2 税込2,000円以上店頭給油の方 抽選で最大5000ポイント当たる!(※1) 最大2000万ポイント!!

抽選で 3 店頭給油40ℓ分のレシートでご応募いただいた方のうち抽選で200名様に 農産物(※3)畜産物詰め合わせプレゼント!(※3) WEBで応募!

※当SSは日曜日は営業しておりません。

ホクレンSSポイントとは

2ℓ=1P 給油でどんどんたまる! 店頭にてガソリン・軽油の給油2ℓごとに1ポイント貯まります。

1P=1円 給油所でいろいろ使える! 貯まったポイントは、1ポイント1円として店でのガソリン・軽油の給油や給油所物販商品の購入に利用できます。

全道のホクレンSSで利用できます。

Love & Heart

ホクレンSS E-NET ホームページはこちらから

JAマイカーローンキャンペーン

キャンペーン期間
2020.4.1(水)~2020.7.31(金)

自動車等購入 車検 免許取得 カー用品 借換

固定金利 最長10年

最軽減金利 年1.9%

抽選で100名様に
2020.2.3(月)~2020.7.31(金)
キャンペーン期間中に、借入金額50万円以上借入期間6ヵ月以上のマイカーローンをお借入され、かつ個人ネットバンクをお申込またはご契約のある方に
ホクレンSSポイント10,000ポイント
または カタログギフト「ホクレンセレクト」ライラックコース8,800円(税抜)相当 プレゼント

ご利用いただける方
○お借入時の年齢が満18歳以上、最終返済時の年齢が満80歳未満の方
○継続して安定した収入のある方
○保証機関の保証が受けられる方
○連帯保証人(連帯保証人を立てる場合は、連帯保証人)
○その他JAが定める条件を満たしている方

お使い道
○自動車等の購入資金(新車・中古車・自動二輪・除雪機)
○自動車購入時の諸費用、車検、整備の費用
○運転免許の取得費用、車庫証明費用(100万円以内)
○JA以外のマイカーローンの借換

お借入金額
1,000万円以内(所要金額の範囲内)

ご返済方法
元利均等返済(ボーナス併用返済可)

担保・保証
担保不要・JA所定の保証機関の保証が必要となります。
別途保証料がかかります。

※マイカーローンの詳しい内容につきましては、JA店頭に説明書をご用意しております。
※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合がございますので、ご了承ください。
※マイカーローンをお借入中に、繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合は別途所定の手数料が必要となる場合がございます。
詳しくは、JA窓口にお問い合わせください。

その他各種ローン 住宅ローン リフォームローン 教育ローン も取り揃えております。

お気軽にお問い合わせください JAピンネ

本所金融課 ☎76-2221
花月支所 管理金融課 ☎74-2111
浦臼支所 管理金融課 ☎68-2211

JAバンク

お問合せはこちら

・JAピンネ新十津川給油所 ☎0125-76-2628
・JAピンネうらうす給油所 ☎0125-68-2845

准組合員に加入しませんか？

准組合員加入特典

- 金融窓口で当農協にある口座への振込・振替手数料が無料になります！
  （員外は3万円未満110円、3万円以上220円）
- 金融でのキャンペーン実施時に特典があります！
- 「人間ドック」が組合員価格で受診できます！（新十津川町在住者のみ）
- 「巡回ドック」が受診できます！（新十津川町在住者のみ）

※准組合員に加入されている方へ

・住所の変更、出資の譲渡、相続などがございましたら必ずご連絡ください

准組合員加入方法

最寄りの本所（管理部管理課）または
各支所（管理金融課）へお申出ください。

加入に必要なもの

- 運転免許証、健康保険証などの身分証明書
- 印鑑（貯金届出印）

※加入の際に出資金をお願い致します。

ご連絡・お問合せは

本　　所	管理部管理課	☎0125-76-2221
花月支所	管理金融課	☎0125-74-2111
浦臼支所	管理金融課	☎0125-68-2211

メロンの地方発送 受付中です！

商品名	商品番号	規　格	代　金	申込期日
JAピンネ産 ノースランドレッド（赤肉）	①	2玉入	4,200円	7月31日(金)まで
	②	3玉入	4,700円	
	③	5、6玉入	6,900円	
JAピンネ産 キングメルティ（青肉）	④	2玉入	4,200円	7月25日(土)まで
	⑤	3玉入	4,700円	
	⑥	5、6玉入	6,900円	

※代金は送料・消費税込（全国均一料金）です。ただし、沖縄・離島は別料金になります。

ご注文用紙を切り取って、
JA生活店舗にお持ちください。

ご注文・お問合せは

Aコープ 新十津川店
☎0125-76-2226

ぴこるAマートうらうす店
☎0125-68-2212

キ　リ　ト　リ

ご注文用紙

商品番号		数　量	箱	お申込金額	円	お支払方法	現金・普通貯金

ご依頼主様	氏名　　様	電話番号　（　　）　－
	メールアドレス	FAX番号　（　　）　－
	住所　郵便番号　－ 都道府県　市村町区	

※以下はご依頼主様の住所以外にお届けする場合にご記入ください

お届け先	氏名　　様	電話番号　（　　）　－
	住所　郵便番号　－ 都道府県　市村町区	